

Une pratique spontanée de la confiance en soi grâce aux images que vous convoquez

ATELIER D'AUTOLOUANGE

Une invitation
à retrouver
la fontaine de
jouvence qui
pétille en
chacun de vous

Initiation à la PRATIQUE du KASÀLÀ ou NOM DE FORCE ou AUTOLOUANGE.

L'autolouange est une pratique millénaire et universelle. Elle permet de traduire en mots ce qui vient de l'âme. Elle stimule l'estime de soi et reconnecte chacun à son talent et aux autres. Il s'agit d'écrire en "je", avec emphase et poésie, un texte et de le proclamer, honorant une épopée personnelle.

Nul besoin de "savoir" écrire, il faut juste être attentif à ce qui se passe en soi, accueillir les images et métaphores comme elles naissent et les exprimer avec panache.

Un instrument simple et puissant, disponible à tout instant, à utiliser seul ou en groupe.

Loin du narcissisme ou de l'autopromotion, l'autolouange est un travail de réconciliation avec soi-même.

Pratiquée régulièrement, comme une gymnastique de l'esprit et du cœur, l'autolouange stimule l'estime de soi et reconnecte chacun à son talent et son énergie vitale.

Un atelier idéal pour nourrir la confiance en soi, développer sa créativité, ses capacités de communication personnelle et publique, et renforcer la cohésion d'une équipe !

Nos ateliers

Pour se familiariser avec les différentes clés d'entrée dans la pratique

Au choix : 1/2 journée - 1 soirée - 1 journée - 2 journées

Contact : corinne@passagedimages.com
06 81 09 89 57 – www.passagedimages.com
Tarif et dates : nous consulter

